

Jídelníček



od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

- Přesnídávka** džemové máslo, rohlík, mléko, jablko (A: 01,01a,07)
Polévka krupicová s vejcem, (A: 01,01a,03,09)
Oběd pečená kachní prsa, zelí, bramborový knedlík, ov. čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina pomazánka ze str. sýra, chléb, čaj, paprika (A: 01,01a,07)

Úterý 8.1.2019

- Přesnídávka** drožděná pomazánka, chléb, mléko, rajče (A: 01,01a,03,07)
Polévka z míchaných luštěnin, (A: 01,01a,09)
Oběd zapékané brambory, ster. okurek, multivitamin (A: 01,01a,03,07)
Svačina cereálie s mlékem (A: 01,01a,05,06,07)

Středa 9.1.2019

- Přesnídávka** zeleninové máslo, hessenská kostka, mléko (A: 01,01a,01d,06)
Polévka rajská s kapáním, (A: 01,01a,03,07)
Oběd vepřová pečeně selská, bramborová kaše, kompot koktejl, čaj (A: 01,01a)
Svačina chléb s máslem, frapko, ovoce (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 10.1.2019

- Přesnídávka** chia bageta s pomazánkou z lučiny s pažitkou, kapučíno (A: 01,01a,06,07)
Polévka pímenková, (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí plátek na kari, rýže, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 01,01a)
Svačina pomazánka paštiková, chléb, čaj, okurek (A: 01,01a,07)

Pátek 11.1.2019

- Přesnídávka** avokádová pomazánka, opečený toust, čaj (A: 01,01a)
Polévka zeleninová s brokolicí, (A: 01,01a,07)
Oběd hovězí pečeně na paprice, těstoviny, bezový čaj s citronem (A: 01,01a,07)
Svačina sýrová pomazánka s vejci, chléb, mléko, paprika (A: 01,01a,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Denně je podávána čistá nebo ochucená voda