

# Jídelníček



od 05.03.2018 do 09.03.2018

## Pondělí 5.3.2018

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce/zelenina/ (A: 01,01a,07)  
**Polévka** kmínová, (A: 01,01a,03)  
**Oběd** kuskusové rizoto s tuňákem a zeleninou, ovocný mošt (A: 01,01a,04,09)  
**Svačina** nivová pomazánka, chléb, čaj/mléko, pórek (A: 01,01a,07)

## Úterý 6.3.2018

- Přesnídávka** pomazánkové máslo, bageta, paprika, kakao (A: 01,01a,07)  
**Polévka** pórková s kapáním, (A: 01,01a,02,07)  
**Oběd** kuřecí masíčko pod peřinkou, brambor, zel. salát, /rajský/, ov. čaj (A: 01,01a,07)  
**Svačina** opečený toust, mango pomazánka s paprikou, čaj (A: 01,01a)

## Středa 7.3.2018

- Přesnídávka** pudink s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** kulajda, (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd** halušky s vejci, salát coleslav, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačina** grahamový rohlík, pomazánka rozhuda, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 8.3.2018

- Přesnídávka** knuspi plátek se sýrem cottage, okurek, kapučíno (A: 01,01a,06,07)  
**Polévka** drožďová, (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** hovězí guláš s cizrnou a rajčaty, tmavý žitný chléb, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b)  
**Svačina** sardinková pomazánka, cereální houska, zelenina, čaj (A: 01,01a,04)

## Pátek 9.3.2018

- Přesnídávka** jáhlová kaše s brusinkama, čaj (A: 01,01a,01g,07)  
**Polévka** hrstková polévka, (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** řecká musaka, okurkový salát, bylinkový čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** chléb s máslem, vařené vejce, čaj, /mléko/ mrkev (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena. Denně je podávána čistá nebo ochucená voda