

# Jídelníček



od 05.02.2018 do 09.02.2018

## Pondělí 5.2.2018

- Přesnídávka** chléb s ovocným máslem, ochucené mléko (A: 01,01a,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem, (A: 01,07,09)  
**Oběd** vařené vejce, špenát, noky, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka sardinková /tomatová, chléb, čaj, pórek (A: 01,01a,04)

## Úterý 6.2.2018

- Přesnídávka** pomazánka sýrová s křeníkem, hessenská kostka, mléko, rajče (A: 01,01a,07)  
**Polévka** ze zeleného hrášku, (A: 01,01a,03,06)  
**Oběd** smažený sýr, hranolky, dresink, čaj z lesních plodů (A: 01,01a,07)  
**Svačina** dětská přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,01a)

## Středa 7.2.2018

- Přesnídávka** celerová pomazánka, raženka, paprika, vitakáva, (A: 01,01a,03,07,09,10)  
**Polévka** vývar s tartoňou, (A: 01,01a)  
**Oběd** kuřecí nudličky s kuskusem, salát z čínské zeleniny s jablky, mošt (A: 01,01a)  
**Svačina** makové mašličky, granko, čaj/ hruška (A: 01,01a,07,13)

## Čtvrtek 8.2.2018

- Přesnídávka** Krtečkova pomazánka, tmavý chléb, mléko, (A: 01,01a,07)  
**Polévka** kmínová se špaldovými nočky, (A: 01,01a,01e,03,07,09)  
**Oběd** hovězí roštěnka, brambor, kompot, čaj ovocný (A: 01,01a)  
**Svačina** jogurt, celozrnný chlebiček, čaj (A: 01,01a,06,07)

## Pátek 9.2.2018

- Přesnídávka** jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s bulgurem, (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** krůtí maso na česneku a zázvoru, rýže, šopský salát, čaj malina  
**Svačina** chléb s máslem, plátkový uzený sýr, cherry rajče, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Víčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena. Denně je podávána čistá nebo ochucená voda