

Jídelníček



od 05.11.2018 do 09.11.2018

Pondělí 5.11.2018

- Přesnídávka** medové máslo, chléb, mléko, hruška (A: 01,01a,07)
Polévka fazolová, (A: 01,01a,07,09)
Oběd losos na bylinkách, grilovaná zelenina, brambor, ov. čaj (A: 01,01a,04)
Svačina rohlík s lučinou, kedlub, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 6.11.2018

- Přesnídávka** vajíčková pomazánka, chléb, mléko, paprika (A: 01,01a,03,07,10)
Polévka mrkvová se zázvorem, (A: 01,01a,07)
Oběd kuskusové rizoto s kuřecím masem a houbovým ragú, čaj šípkový (A: 01,01a,05)
Svačina jogurtový biskvit, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

Středa 7.11.2018

- Přesnídávka** sýrová pomazánka, graham rohlík, okurek, vitakáva (A: 01,01a,07)
Polévka drůbková s těstovinou, (A: 01,01a,09)
Oběd bratislavské plecko, celozrnný knedlík, malinová šťáva (A: 01,01a,01d,01e,03,07)
Svačina sardinkovo - tomatová pomazánka, chléb, pórek, čaj (A: 01,01a,04)

Čtvrtek 8.11.2018

- Přesnídávka** pomazánka z krabích tyčinek, veka, čaj, zelenina (A: 01,01a)
Polévka z pečených rajčat, (A: 01,01a)
Oběd vepřový prejt s bramborem, ster. okurek, čaj s citronkou (A: 01,01a)
Svačina chléb s máslem, jablko, granko (A: 01,01a,06,07)

Pátek 9.11.2018

- Přesnídávka** avokádové pyrė, opečený toust, čaj / mléko/ (A: 01,01a)
Polévka bramboračka, (A: 01,01a,09)
Oběd dušená játra na cibulce, rýže, salát z čínské zeli, čaj višňový (A: 01,01a)
Svačina škvarková pomazánka, chléb, čaj, cherry rajče

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Denně je podávána čistá nebo ochucená voda