

Jídelníček



od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

- přesnídávka** chléb s máslem, ovocné mléko, ovoce (A: 01,01a,06,07)
polévka zelná, (A: 01,01a)
oběd čočkový prejt, brambor, ster. okurek, mléko (A: 01,01a,07)
svačina pomazánka ze str. sýra, chléb, rajče, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 18.1.2022

- přesnídávka** sardinková pomazánka, celozrnný chléb, pórek, čaj (A: 01,01a,04)
polévka vločková s bramborem, (A: 01,01a,07,09)
oběd hovězí maso na česneku, bulgur, salát z čínské zelí, ov. čaj (A: 01,01a)
svačina fazolová pomazánka, opečený toust, okurek, čaj (A: 01,01a,07,10)

Středa 19.1.2022

- přesnídávka** mrkvová pomazánka, chléb, mléko, paprika (A: 01,01a,01e,07)
polévka celerová s krutónky, (A: 01,01a,07,09)
oběd pečené kuře, rýže, kompot, ov. čaj (A: 01,01a)
svačina pomazánka z lučiny s bylinkama, grahamový rohlík, čaj, hruška (A: 01,01a,01e,07)

Čtvrtek 20.1.2022

- přesnídávka** oštěpková pomazánka, hessenská kostka, mléko, zelenina (A: 01,01a,07)
polévka hovězí - písmenková, (A: 01,01a,09)
oběd vepřové maso v kapustě, brambor, džus (A: 01,01a)
svačina bábovka, granko, pomeranč (A: 01,01a,06,07)

Pátek 21.1.2022

- přesnídávka** pomazánka sýrová s vejcem, chléb, mléko, ředvičky (A: 01,01a,03,07)
polévka zeleninová se sýr. kapáním, (A: 01,01a,03,07,09)
oběd plovdivské maso, těstoviny, čaj se sirupem, jablko (A: 01,01a)
svačina drožděvá pomazánka se šunkou, raženka, paprika, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena. Denně je podávána čistá nebo ochucená voda